**Не ешь много сахара**

Жил-был один мудрец. Многие люди приходили к нему за советом и помощью.

Однажды к нему пришла соседская женщина с мальчиком и сказала:

— Я уже испробовала все способы, но ребенок не слушается меня. Он ест слишком много сахара. Пожалуйста, скажите Вы ему, что это нехорошо. Он послушается, потому что он Вас очень уважает.

Мудрец задумчиво посмотрел на ребенка, на доверие в его глазах, и сказал матери:

— Я подумаю, что можно сделать. Приходите через неделю.

Женщина была в полном недоумении. Это же такая простая вещь! Непонятно… Люди приходили к Учителю из далеких стран, и старец помогал им решать очень сложные проблемы сразу…

Однако она послушно пришла через неделю. Мудрец вновь посмотрел на ребенка и сказал:

— Вы извините меня. Но приходите еще через неделю.

Тут женщина не выдержала, и осмелилась спросить, в чем дело. Но Учитель лишь повторил сказанное.

Когда они пришли в третий раз, мудрец сказал мальчику:

— Сынок, вот послушай мой совет, не ешь много сахара, это вредно для здоровья.

— Раз Вы мне советуете, я больше не буду этого делать, — ответил мальчик.

После этого мать попросила ребенка подождать ее на улице. Когда он вышел, она спросила Учителя, почему он не сделал этого в первый же день, ведь это так просто?

И тогда мудрец сказал:

- Знаете, когда вы пришли ко мне в первый раз, я сам очень любил есть сахар, и, прежде чем давать такой совет, мне нужно было избавиться от этой слабости. Сначала я решил, что одной недели будет достаточно, но я ошибся…